

Knäpunktion, ortopediska patienter

Författat av: Sara Forsberg

Beslutat av: Frederik Berstad Möse, Emma Hagenfalk

- Tag fram följande saker:**
- Steril hålduk
 - Klorhexidinsprit
 - Tvättset + peang
- } Tvätt
- Bedövning
- 10 ml spruta
 - 1 st rosa kanyl
 - 1 st grå kanyl
 - Carbocain 10 mg/ml
- 2 x 20 ml spruta
- 3 st rosa kanyler
- 1 st grön knäpunktionsnål
- } Aspiration
- 1 par sterila handskar
- Odlingsrör
- 1 st urinodlingsrör
 - 1 st rör med rosa/grå kork (glucos), blandas väl annars hemolys
 - 2 st rör med blå/svart kork
- Plåster
- Elastisk linda 10 cm



Utförande

Lämpligt att vara två stycken vid ingreppet, en som är "steril" och en som assisterar.

1. Ta på rena handskar och plastförkläde. Tvätta ett stort område runt knäskålen med Klorhexidinsprit.
2. Klä knät med steril hålduk.
3. Om bedövning önskas görs detta med Carbocain 10mg/ml.
4. Desinficera händer och ta på sterila handskar.
5. Assistenten får nu assistera med sprutor och kanyler under ingreppet under aseptiska förhållanden.
6. Byt kanyl på 20ml sprutan och spruta ner innehållet i de olika odlingsrören.
7. Applicera plåster på instickstället och sätt ev. på en elastisk linda/Tubgrip.

Provtagningsremiss via RoS:

- Ange remittent
- Klicka på "klinisk kemi"
- Gå in på "Övriga vätskor"
- Klicka på "Ledv-Kristaller". Notera frågeställning (ex. artrit?)
- Klicka på "Ledv- Leukocyter, poly/mono". Notera frågeställning.
- Klicka ev. på "Ledv-Glukos".

- Klicka på "odling"
- Välj "vätskor och punktat".
- Välj "specifikation - Knä"
- Välj "ledvätska-odling" och "ledvätska-direktmikroskopi"